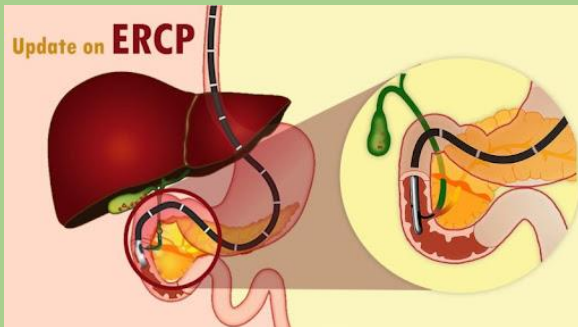




آموزش به بیمار

ERCP چیست؟



واحد آموزش سلامت

بیمارستان

خاتم الانبیاء شیروان

زمستان ۱۴۰۳

علائمی که بعد از ERCP باید به پزشک مراجعه کنید

در صورتی که بعد از اتمام ERCP و در دوران بهبود در خانه علائم زیر را مشاهده کردید بهتر است هرچه سریعتر به پزشک متخصص خود مراجعه کنید: تب و لرز، درد شکم، تهوع و استفراغ احساس درد در گلو یا قفسه سینه

کلام آخر

در صورتی که پزشک تشخیص داد که نیاز است از این روش برای تشخیص بیماری استفاده شود خود را برای انجام آن آماده کنید و هرگونه سوالی در خصوص این روش داشتید از پزشک متخصص خود بپرسید

ERCP چیست؟

ERCP مخفف کلمه ی کلانژیوپانکراتوگرافی آندوسکوپی رتروگراست. از ای آر سی پی برای تشخیص و درمان مشکلات کبدی، مجاری صفراوی، کیسه صفرا و همچنین پانکراس استفاده می شود. این روش ترکیبی از اشعه ایکس و لوله آندوسکوپ است که همان لوله باریک و انعطاف پذیری است که سر آن دوربینی متصل است. پزشک این لوله باریک را از طریق دهان وارد گلو و بعد از گذشتن از مری، به سمت معده یا روده کوچک هدایت می کند بعد از وارد شدن لوله به محل مد نظر، رنگی تزریق می شود تا اندام های موجود برجسته شوند و توسط اشعه ایکس دیده شوند ناهنجاری هایی که می تواند با ERCP تشخیص و مورد درمان قرار گیرد شامل: بیماریهای لوزالمعده شدید و مزمن، تومورها و سرطان های لوزالمعده، مجاری صفرا، کیسه صفرا و کبد و سنگ های لوزالمعده و کیسه صفرا، بسته شدن مجرای صفراوی و لوزالمعده، زردی پوست و چشم، مدفوع روشن وادرار تیره البته باید ذکر کرد که کاربرد ERCP تنها به موارد بالا منتهی نمی شود.

آمادگی لازم برای ERCP

در ابتدا نیاز است تا فرم رضایتنامه ای را امضا کنید، همه موارد نوشته شده در رضایت نامه را بخوانید و در صورتی که سوالی در خصوص هر بند آن داشتید از پزشک و یا پرستار بپرسید در صورتی که تاکنون به هر مایع رنگی حساسیت داشته اید و یا بدنتان واکنشی نشان داده است به پزشک خود اطلاع دهید در حالی که به موارد بیهوشی، حساسیت دارید پزشک را در جریان قرار دهید بهتر است تا 8 ساعت قبل از انجام ای آر سی پی از خوردن و آشامیدن خودداری کنید. در صورتی که نیاز باشد، پزشک به شما دستور العمل غذایی میدهد. تا چند روز قبل از ای آر سی پی آن را رعایت کنید اگر باردار هستید و یا احتمال بارداری می دهید حتما پزشک را در جریان بگذارید. دارو های تجویز شده را سر وقت و موعد مصرف کنید در صورتی که داروی خاصی مصرف می کنید از جمله داروهای رقیق کننده خون به پزشک اطلاع دهید.

در طول انجام ERCP چه اتفاقی می افتد؟

ممکن است یک پرستار قبل از شروع آزمایش، گلو ی شما را با یک اسپری موضعی بی حس کند. این کار باعث می شود تا گلو ی شما بی حس شود و در حین وارد شدن لوله به گلویتان، حس خفگی نداشته باشید و با آرامش این رویه را طی کنید شما داروی آرام بخش را از طریق تزریق وریدی دریافت خواهید کرد. اگر پزشک تشخیص دهد که برای ERCP به بیهوشی عمومی نیاز دارید، پس از دریافت بیهوشی کاملا به خواب می روید و در طی انجام این فرآیند کاملاً خواب خواهید بود. شما در طی این فرآیند بر روی تخت دراز می کشید که اشعه ی ایکس از آن عبور می کند. سپس پزشک شما آندوسکوپ را در دهان شما قرار می دهد. و بعد آن را به پایین گلو (مری) و به داخل معده و در نهایت به بخش اول روده ی کوچک یعنی اثنی عشر منتقل می کند

پس از تمام شدن فرآیند ERCP چه می شود؟

شما برای حدود یک تا دو ساعت پس از اتمام فرآیند ERCP در اتاق عمل باقی می مانید، تا زمانی که تاثیر آرام بخش ها از بین بروند. سپس می توانید از کسی بخواهید تا شما را به خانه برساند. و پس از آن احتمالاً می خواهید بقیه روز را در خانه استراحت کنید. می توانید بعد از عمل به طور طبیعی و طبق معمول غذا بخورید و داروهای منظم خود را مصرف کنید، مگر این که پزشک به شما بگوید که باید طی یک دوره ی زمانی از خوردن غذا و مصرف داروهای خود پرهیز کنید. ممکن است یک یا دو روز گلو درد داشته باشید ممکن است لازم باشد بعد از عمل، شب را در بیمارستان بگذرانید. اگر چنین باشد، پزشک در مورد آن با شما صحبت خواهد کرد.

آیا روش های جایگزین دیگری برای ERCP وجود دارد؟

گاهی اوقات برای بررسی ناراحتی های بیمار می توان از رادیولوژی و یا روش های جراحی پیشرفته تر بر پایه ی دوربین و ابزار و یا عمل جراحی باز یا لاپاروسکوپی استفاده کرد. اما استفاده از ERCP شایع تر است، چرا که نسبت به عمل جراحی کمتر حالت تهاجمی دارد و از میزان موفقیت بالایی برخوردار است.

خطرات و اثرات جانبی ERCP

پروسه ای است که می تواند از جراحی جلوگیری کند، اما مانند تمام پرسه های دیگر می تواند با خطراتی همراه باشد. بسته به بیمار و پروسه ای که بر روی او انجام می شود این خطرات بین 5-10 % است. گاهی اوقات ترش شدن موقتی گلو پس از آزمایش رخ می دهد. خطرات مهم بعد از ERCP هنوز نا شناخته هستند. یکی از مهم ترین خطرات خونریزی است که بعد از باز کردن مجرا ممکن است رخ دهد. در موارد نادر ممکن است سوراخ یا شکافی در دیواره روده ایجاد شود. همچنین ممکن است التهابات لوزالمعده افزایش یابد. این عوارض ممکن است به بستری شدن و در مواردی به جراحی منجر شود. برخی افراد به ماده کنتراست اشعه ایکس حساسیت دارند. در زنان باردار ماده کنتراست می تواند به جنین آسیب برساند. از آنجا که ERCP یک ابزار درمانی محسوب می شود، پزشکان در حال بررسی فاکتورهای مختلف هستند که بتوانند عوارض و خطرات این پروسه را کاهش دهند